



Lebensmittel sind wertvoll

Jahresbericht 2018



Bild: Irfersgrüner Landfrauen mit Kindern der Kita Waldkirchen bei der Marienhöher Milchproduktion im Rahmen der Mitmachaktion 2018

Inhalt:

- Kooperation: Sächsischer Arbeitskreis LSW
- Aktionen 2018
- Öffentlichkeitsarbeit 2018

Gefördert durch

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts. Die Förderung erfolgt durch das Sächsische Staatsministerium für Umwelt und Landwirtschaft.



Initiative „Lebensmittel sind wertvoll“

Kooperation: Sächsischer Arbeitskreis „LSW“

Der sachsenweite Arbeitskreis dient seit 2012 der Bündelung und Koordinierung zu aktuellen Entwicklungen und Kooperationsmöglichkeiten im Bereich der Lebensmittelwertschätzung. Er hat aktuell 34 Mitglieder. In 2018 sind der Landesverband Sächsischer Tafeln e.V., die RWS Catering GmbH aus Leipzig und Quendt Innovation GbR aus Freital neu hinzugekommen.



Am 7. Mai 2018 kam der Arbeitskreis in der Wurst- und Fleischwaren Bautzen GmbH zur ersten Sitzung im Jahr 2018 zusammen. Auf Anregung des SMUL war erstmalig auch der Landesverband Sächsischer Tafeln e.V. dabei. Herr Rolke, Vorsitzender des Landesverbandes stellte seine Arbeit während der Beratung in Bautzen vor. Informationen zu weiteren Projekten und

Aktionen wie die Ergebnisse einer deutschlandweiten WWF-Studie oder das LfULG-Verbraucherportal <http://www.Regionales.Sachsen.de> brachten die insgesamt 15 Teilnehmer in die Diskussion ein. Es schloss sich eine Betriebsführung durch die Wurst- und Fleischwaren Bautzen GmbH an.



Am 6. Dezember 2018 fand im Technologie- und Gründerzentrum (TGZ) Freital bei der Quendt Innovation GbR die zweite Sitzung des Arbeitskreises „LSW“ in diesem Jahr statt. Mitgesellschafter Matthias Quendt hielt das Impulsreferat zum Thema „Aktuelle Ernährungstrends“. Er wagte in seinem Vortrag einen Blick in die Zukunft der Lebensmittelherstellung, welcher die

Anwesenden zu einer angeregten Diskussion veranlasste. Der Geschäftsführer des CSB/SLK Peter Neunert gab einen Überblick zu den durchgeführten Projektmaßnahmen im zweiten Halbjahr 2018 und einen Ausblick auf die Planungen für das Jahr 2019. Heike Quendt (siehe Foto, vorn rechts) führte die Beratungsteilnehmer durch Büros und Labore der Firma im TGZ Freital.

Aktionen 2018

Mitmachaktion 2018



Durch das CSB wurde dem Sächsischen Landfrauenverband e.V. (SLV) der Vorschlag unterbreitet, eine Mitmachaktion gemeinsam im Rahmen des LSW-Projektes durchzuführen. Dieser Vorschlag wurde im Vorstand des SLV beraten und befürwortet. Von Anfang Mai bis 27. August 2018 beteiligten sich zehn Ortsvereine aus ganz Sachsen mit insgesamt elf Aktionen. Diese spiegelten die große Bandbreite zum Thema Lebensmittelwertschätzung bei den Landfrauen wider. So beteiligten sich Landfrauen beim Rochlitzer Regionalmarkt mit einem Stand „Beerenstarke Aktion“, Vorschüler einer Leipziger Kita erlebten einen spannenden Tag „Wo kommen unsere Lebensmittel her?“ oder eine Hortgruppe aus Bischofswerda erfuhr „Was an Bach und Wiese wächst...“ von den Landfrauen. Hervorzuheben ist dabei die hohe Identifikation der Landfrauen mit der LSW-Thematik und damit die sehr wirkungsvolle Multiplikationswirkung. Bei den elf Aktionen

konnten fast 200 Teilnehmer begrüßt werden. Hinzu kamen ungezählte Marktbesucher und Zuschauer.

Die vielen Fotos und Textbeiträge wurden beim CSB für eine Posterausstellung (siehe Beispielfoto unten und Anlage) aufbereitet. Mehrere Tausend Besucher des Sächsischen Landeserntedankfestes in Coswig sahen die Ausstellung zum schönsten Erntekranz und schönsten Erntekrone in der Hauptkirche sowie die Posterausstellung im Gemeindezentrum.



**LEBENSMITTEL
SIND WERTVOLL**
www.lebensmittel-sind-wertvoll.de

Essen und Gesundheit – Was man selbst dazu beitragen kann





Am 13. Juni 2018 trafen sich die Landfrauen bei Kräuterfrau Roslinda Voigtle und holten sich Informationen und Anregungen, was man aus heimischen Kräutern und Gemüse Leckereres zubereiten kann. Ob Brotaufstrich mit Radieschen, Würzpaste aus Basilikum, Wildkräuterpizza mit Giersch, Brennnessel und Bärlauch, Kräuterbutter oder Kressesuppe und natürlich Kräutertees – schnell war die Lust, selbst gesammelte oder angebaute Kräuter für gesunde und leckere Gerichte zu verwenden, geweckt.





Land Frauen
Sächsischer Landfrauenverband e.V.

**Ortsverein Reinsberger
Landfrauen e.V.**

SACHSEN Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts. Die Förderung erfolgt durch das Sächsische Staatsministerium für Umwelt und Landwirtschaft.

Fotoaktion mit Erzeugern:

Ein wesentliches Ziel des LSW-Projektes ist es, mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungsformaten die Wertschätzung für Lebensmittel bei den Menschen in Sachsen zu erhöhen. Dazu werden unterschiedliche Kommunikationswege genutzt. Eine Möglichkeit sieht der Projektträger in einer visuellen Ansprache.



Die Fotoaktion ist am 27. Mai 2018 und 12. Juni 2018 bei landwirtschaftlichen Direktvermarktern und Lebensmittelherstellern durchgeführt worden. Während der zwei Tage wurden insgesamt 23 Unternehmen mit einem professionellen Fotografen besucht. Die Fotos werden u. a. im Rahmen der Initiativen LSW und „Die Lausitz schmeckt - DLS“ für verschiedene visuelle Aktivitäten genutzt. So ist aktuell ein thematischer Fotokalender in Prüfung.

Lehrerfortbildung „Lebensmittelwertschätzung“ im EKZ

Am 9. August fand im Ernährungs- und Kräuterzentrum (EKZ) eine Lehrerfortbildung zum Thema „Lebensmittelwertschätzung“ für das Lehrerkolleg der Böhnisch-Förderschule Kamenz statt. Die 35 Pädagogen informierten sich in der Vorbereitungswoche auf das Schuljahr 2018/2019 über die mögliche Unterrichtsgestaltung zu diesem Thema. Eine Vermittlung des nötigen Fachwissens durch die Ernährungsfachkraft des Zentrums und praktische Umsetzungsmöglichkeiten im Unterricht standen dabei im Mittelpunkt. Sehr hilfreich waren dazu die Arbeitsblätter, welche im Rahmen des LSW-Projektes 2015/2016 entstanden sind.



Kindertag „Lebensmittel sind wertvoll“ in Coswig



Die Stadtverwaltung Coswig organisierte gemeinsam mit dem CSB/SLK u.a. Partnern für den 12. September 2018 im Vorfeld des Landeserntedankfestes ein Kindertag mit 28 verschiedenen Angeboten unter dem Leitthema „Lebensmittel sind wertvoll“. Das Coswiger Kinderfest (CoKiFe) wird alle zwei Jahre durchgeführt und wurde im Jahr 2018 von 1.000 Kindern besucht.



Dabei waren u.a. Stände vom CVJM Coswig „Erntecocktails“, Kaufland „Gemüseforscher und Obstdetektive“, der AWO-Kita Gänseblümchen „Äppelbude“ und auch vom Ernährungs- und Kräuterzentrum zum Thema „Kräuter“. Hier konnten die kleinen und großen Besucher verschiedenen Kräutersorten mit allen Sinnen kennen lernen. Neben der Verkostung einer selbst zubereiteten Kräuterlimonade und Kräuterbutterbroten stand auch das „Erriechen“ verschiedener Kräuter mittels eines Duftmemorys im Mittelpunkt.

Insbesondere die Erwachsenen wurden über die Haltbarmachung und die Verwendung der verschiedenen Kräuter informiert.

Michaelismarkt mit Showkochen zur Lebensmittelwertschätzung



Bei sonnigem Herbstwetter besuchten rund 1.500 Gäste den dritten Michaelismarkt am 29. September 2018 auf dem historischen Pfarrhof an der Heimvolkshochschule Kohren-Sahlis. Die Gäste erlebten ein buntes Markttreiben und ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm. Sehr informative Unterhaltung gab es unter anderem vom Showkoch Frank Nowak. Unter dem Motto „Lebensmittel sind wertvoll“ verarbeitete er an seinem Stand regionale Lebensmittel, welche er teilweise zuvor bei den benachbarten Händlern eingekauft hatte. Publikumswirksam bereitete er die Speisen zu, gab Tipps und Anregungen zum Umgang mit den Lebensmitteln, zur Verarbeitung und deren Beschaffung bei regionalen Produzenten. Außerdem hielt er Tricks zur Zubereitung bereit. So gab es beispielsweise folgende Gerichte zum Probieren: Gräupchen an Rote-Beete-

Risotto, Entenbrust an Erbspüree mit Vanillekarotten, Kürbispüree an Rosmarinkartoffeln, Gedünstetes Apfel-Zwiebel-Ragout mit Thymian und Erbsbrei und Rinderfilet oder Hähnchenkeule an Sesamdipp mit Kartoffelbaumkuchen.

Öffentlichkeitsarbeit 2018



Der Staatsminister für Umwelt und Landwirtschaft Thomas Schmidt ist Schirmherr der Initiative „Lebensmittel sind wertvoll – LSW“. Am 14. Juni 2018 überreichte er in Borna die ersten druckfrischen Exemplare des Jahrbuches 2018/2019 zur ausgewogenen Ernährung den Schülern der Bornaer Clemens-Thieme-Grundschule im Beisein von der Oberbürgermeisterin Simone Luedke und MdL Georg v. Breitenbuch.

Borna wird 2019 Ausrichterstadt des Sächsischen Landeserntedankfestes sein.



„Iss dich schlau“, so ist der Titel des neuen Jahrbuches für Grundschüler, welches durch das CSB im Rahmen des LSW-Projektes erarbeitet wurde. Das Heft beinhaltet Interessantes, Wissenswertes und Überraschendes über Kräuter und Pflanzen am Wegesrand, was man daraus machen kann, wie man sie erkennt. Zahlreiche Rezepttipps warten darauf, von den jungen Lesern ausprobiert zu werden. Passend zum Thema erfolgte die Präsentation des Heftes im gepflegten Schulgarten der Grundschule. Diese Publikation erschien in einer Auflagenstärke von 8.000 Stück und wurde auf Anforderung an über 100 Schulen im Freistaat Sachsen verschickt.

Die LSW-Initiative war dank der Kooperation des CSB mit dem SLK/LUS mit ihren Informationen auf zahlreichen Messen, Märkten und Fachveranstaltungen präsent. Eine Übersicht dazu ist in den Anlagen zu finden.

Neben der regelmäßigen Pressearbeit und die Pflege der Website www.lebensmittel-sind-wertvoll.de wurden auch Anzeigen/Beiträge in verschiedenen Printmedien veröffentlicht, u.a.:

- Broschüre „Qualität direkt vom Hof 2018“, Auflage: 40.000 Stück
- Erlebnisreiseführer „Landurlaub in Sachsen“ 2019, Auflage 30.000 Stück
- Meine SachsenZeit, Auflage 50.000 Stück
- Wochenblätter wie z. B. Wittichenauer Wochenblatt