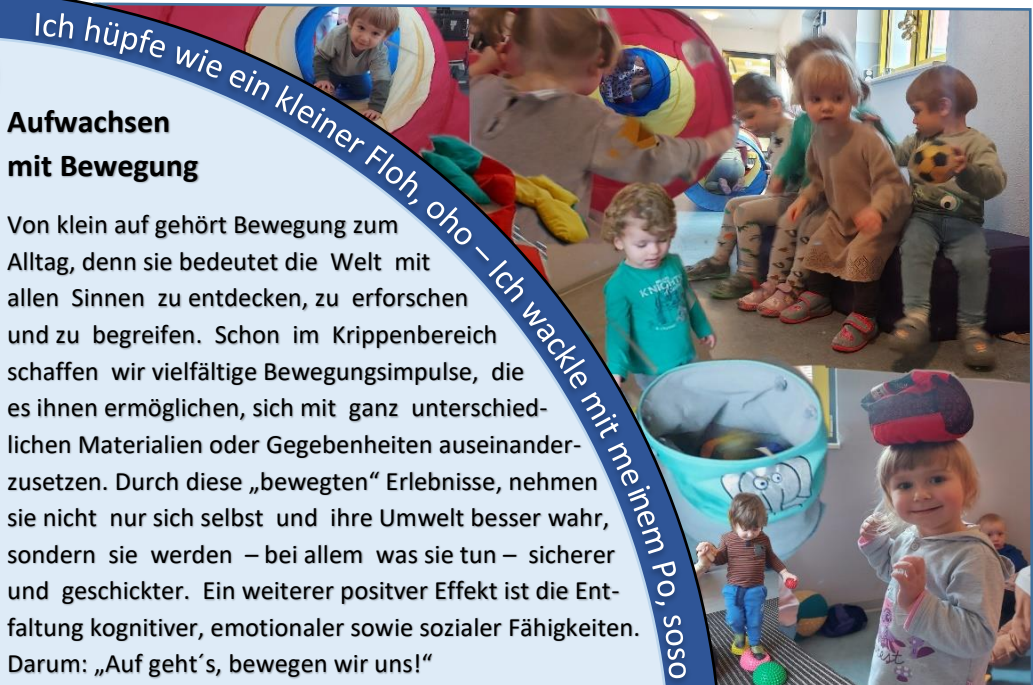




Ich renne im Galopp, hopp, hopp – Ich sause wie der Wind geschwind

Ganz schön sportlich

Die Spiel- und Bewegungsstunde gehört zu unserem wöchentlichen sportlichen Angebot. Die ganzheitliche Förderung der kindlichen Entwicklung steht dabei im Vordergrund. Hier ist alles in Bewegung und alles ist spielerisch verpackt, egal ob hüpfen, springen, fangen oder sich in neuen Bewegungen oder Spielen erproben. Es gibt genügend Gründe, warum wir den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder unterstützen und ihnen vielfältige Aktivitäten anbieten sollten. Die Spiel- und Bewegungsstunde ist altersentsprechend aufgebaut. Mit viel Spaß und Freude heißt es endlich: Wir beginnen unsere Stunde mit einem kräftigen „SPORT-FREI!“



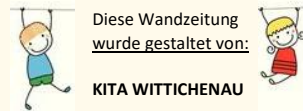
Ich hüpfte wie ein kleiner Floh, oho – Ich wackle mit meinem Po, soso

Aufwachsen mit Bewegung

Von klein auf gehört Bewegung zum Alltag, denn sie bedeutet die Welt mit allen Sinnen zu entdecken, zu erforschen und zu begreifen. Schon im Krippenbereich schaffen wir vielfältige Bewegungsimpulse, die es ihnen ermöglichen, sich mit ganz unterschiedlichen Materialien oder Gegebenheiten auseinanderzusetzen. Durch diese „bewegten“ Erlebnisse, nehmen sie nicht nur sich selbst und ihre Umwelt besser wahr, sondern sie werden – bei allem was sie tun – sicherer und geschickter. Ein weiterer positiver Effekt ist die Entfaltung kognitiver, emotionaler sowie sozialer Fähigkeiten. Darum: „Auf geht’s, bewegen wir uns!“



in B E W E G U N G



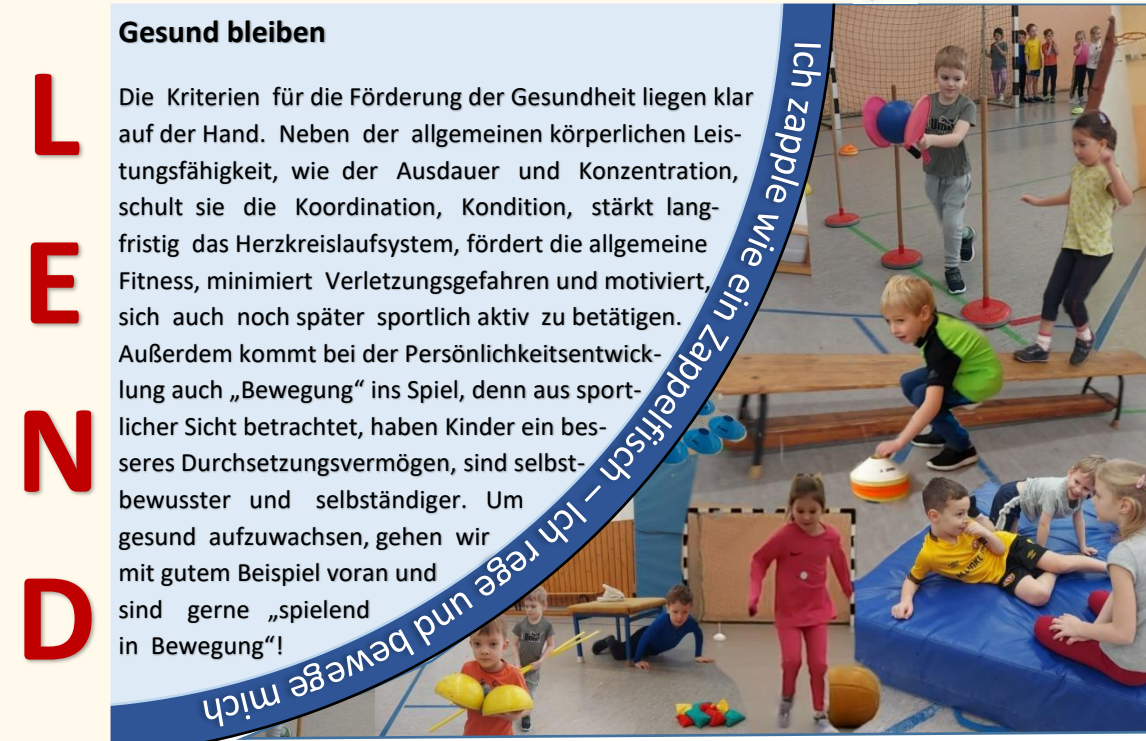
Diese Wandzeitung wurde gestaltet von:
KITA WITTICHENAU



Zu Hause und im Gras – Sport macht richtig Spaß!

In Bewegung setzen

Kinder sind ständig in Bewegung. Durch die Aktivität spüren sie ihre Energie, ihre Kraft und sammeln zahlreiche Körpererfahrungen wie auch Grenzen. Unsere Bewegungsangebote ermöglichen den Kindern, ihre motorischen Fähigkeiten gezielt zu trainieren und damit ein gesundes Körperbewusstsein zu entwickeln. Gleichzeitig wird das Sprachzentrum aktiviert. Jedes Wort gewinnt an Bedeutung und hilft bei der Verständigung mit Anderen. Damit einhergehend wird Gemeinschaft erlebt und gelebt, wie z. B. sich über Regeln zu einigen oder aufeinander Rücksicht zu nehmen. Nicht zuletzt sorgt Sport für gute Laune und neue Energie. Das heißt für uns: Wir sind richtig fit!“



Ich zapple wie ein Zappelfisch – Ich rege und bewege mich

Gesund bleiben

Die Kriterien für die Förderung der Gesundheit liegen klar auf der Hand. Neben der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit, wie der Ausdauer und Konzentration, schult sie die Koordination, Kondition, stärkt langfristig das Herz-Kreislaufsystem, fördert die allgemeine Fitness, minimiert Verletzungsgefahren und motiviert, sich auch noch später sportlich aktiv zu betätigen. Außerdem kommt bei der Persönlichkeitsentwicklung auch „Bewegung“ ins Spiel, denn aus sportlicher Sicht betrachtet, haben Kinder ein besseres Durchsetzungsvermögen, sind selbstbewusster und selbständiger. Um gesund aufzuwachsen, gehen wir mit gutem Beispiel voran und sind gerne „spielend in Bewegung“!